



नेपाल सरकार

संघीय मामला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय

संघीय मामला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय

(वातावरण तथा विपद व्यवस्थापन शाखा)

निर्देश संख्या: वा.त.वि.व्य/८३

प.म.सं-२०८२/८२

सं.सं- वा.त.वि.व्य/८३

दिने २०८२/०२/०२

नेपाल संस्कृत १/१ २२ खिलोख

श्री महानगरपालिका, उपमहानगरपालिका, नगरपालिका, सवै
श्री गाउँपालिका, सवै

विषय: शीत लहर तथा चिसोबाट हुन शक्ती न्यूनीकरण सम्बन्धमा ।

जाडो यामको समयमा खास गरी तराईको जिल्लाहरूमा चिसो तथा शीतलहर, हिमाली जिल्लाहरूमा हिमपात र अन्य जिल्लाहरूमा चिसोबाट मानिसहरूको असावधानीको कारणबाट खास प्रवाह, रुखाखोकी, हिमोतिया जस्ता स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्याबाट धेरै मानिस बिरामी हुने र केहीको मृत्युसमेत हुने गरेको छ । यस बापति जाडोयाममा बिगत याममा जस्तै मानिसको प्रतिकूलता र वातावरणमा आउने परिवर्तनबाट शीतलहर बन्न सक्ने तथा चिसोका कारण मानव स्वास्थ्यमा प्रत्यक्ष प्रभाव पार्न सक्ने उद्देश्यले उद्देश्य तर्जुमा जसका मिलाउने गर्न निर्देशित गरिएको छ ।

- १. जाडोयाममा हुनसक्ने स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्यालाई न्यूनीकरण गर्न जनचेतनामूलक कार्यक्रम स्वास्थ्य विभागत महाशाखा/शाखाले तत्काल सञ्चालन गर्ने र स्वास्थ्यकर्मी तथा औषधीहरू तयारी अवस्थामा राख्न आवश्यकता मिलाउने।
- २. शीतलहरबाट सुरक्षित रहन तयारि तर्जुमा सचेतनात्मक कार्यक्रम सञ्चालन आवश्यकता मिलाउने।

सबतनात्मक संदेश:

- जाडो यामको लागि समयमै न्यानो कपडाको जोडो गरौं।
- शीतलहरको समयमा घर बाहिर भुत्ता स्थानमा धेरै समय नबित्नाऔं।
- घर बाहिर निस्कनु परेमा वा धेरै समय बिताउनु पर्ने स्थानमा न्यानो कपडा लगाऔं, सतको समयमा न्यानो सिरक, कम्बल जस्ता औडुने प्रयोग गर्ने र घर भित्र मानिसहरू शरीरका आर्से अतिचार्यहरूमा ढुकी तथा टाउको ढाक्ने प्रवृत्त मिलाऔं।
- शीतलहर जलाको समयमा शीत नरने सुरक्षित टाउकेमा अगो लागि शरीरलाई न्यानो राख्ने ढुकी र टाउकोलाई विशेष गरी चिसोबाट जोगाऔं।

श्री सुरक्षा प्रतिका
कारका website
मा upload गर्ने,

3/2/2013
००९१०७२६

(Signature)

जिल्ला गाउँपालिकाको कार्यालय
सं.सं- २०८१/०८/१९६
१०.६.९



नेपाल सरकार

काठमाडौं, २०७३

संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय
सिंहदरवार, काठमाडौं

संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय

(वातावरण तथा विपद व्यवस्थापन शाखा)

सिंहदरवार, काठमाडौं

प.सं.-२०७३/६२

स.सं.- वा.त.वि.व्य./ ८३

दिनांक: २०७३/०८/०३

नेपाल समूचन ११७२ वि.वा.व्य.

श्री महानगरपालिका, उपमहानगरपालिका, नगरपालिका, सवै
श्री गाउँपालिका, सवै

विषय: शीत लहर तथा चिसोबाट हुन सक्ने खुरानीकरण सम्बन्धमा ।

जाडो ऋतुको समयमा खास गरी काठमाडौंका जिल्लाहरूमा चिसो तथा शीतलहर, हिमाली जिल्लाहरूमा हिमपात र अन्य जिल्लाहरूमा चिसोबाट मानिसहरूको असावधानीको कारणबाट खुरानी परबास, रुघाखोकी, निमोनिया जस्ता स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्याबाट धेरै मानिस बिरामी हुने र केहीको मृत्युसमेत हुने गरेको छ । यस वर्ष पनि जाडोऋतुमा विगत वर्षमा जस्तै मानिसको प्रतिरक्षा शक्ति र वातावरणमा आउने परिवर्तनबाट शीतलहर चल्न सक्ने तथा चिसोका कारण मानव स्वास्थ्यमा प्रत्यक्ष प्रभाव पार्न सक्ने हुँदा देशभर चर्कोजिम व्यवस्था मिलाइनेछ भन्ने २०७३/११/०८/२३ नेपाल सरकार (स्वास्थ्य) को निर्णयानुसार अनुरोध छ ।

- जाडोऋतुमा हुनसक्ने स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्यालाई खुरानीकरण गर्न जनचेतनामूलाक कार्यक्रम स्वास्थ्य विभागत महाशाखा/शाखाले तत्काल सञ्चालन गर्ने र स्वास्थ्यकर्मी तथा श्रोतगुरु तयारी अवस्थामा राख्ने व्यवस्था मिलाउने।
- शीतलहरबाट सुरक्षित रहने तर्फबाट समाजसन्धनसन्धन सन्देश बाँड्ने आवश्यक व्यवस्था मिलाउने।

सञ्चतनात्मक सन्देश:

- जाडो ऋतुको लागि समथर्म न्यानो कपडाको जोडो गरी,
- शीतलहरको समयमा घर बाहिर नुला स्वास्थ्य धेरै समय नबित्नाओ,
- घर बाहिर निस्कनु परमा छु धेरै समय बिनाउत् नले समा न्यानो कपडा लगाओ, रातको समयमा नकल मिरक, कभल जस्ता ओढ्ने प्रयोग गर्ने र घर अघि राखि सुत्दा शरीरका साथै आन्तरिकमा खुरानी तथा टाउको दुखने प्रबन्ध मिलाओ,
- शीतलहर खुरानीको समयमा शीत रहने सुरक्षित राडेमा अगाडी बाँचेर शरीरबाट न्यानो राख्ने, छानी र टाउकोलाई विशेष गरेर चिसोबाट जोगओ,

(Handwritten signature)